

## Estado nutricional, ingesta alimentaria y satisfacción alimentaria de residentes de un hogar de ancianos estatal

\* \* \* \* \*

### Autores:

R. Acosta

sacosta@fcm.unc.edu.ar

Y. Balmaceda

M. Boillos

V. Cejas

L. Acosta

M. Gubiani

D. Maglioni

Escuela de Nutrición. FCM

Universidad Nacional de Córdoba Argentina

D. Celton

Centro de Estudios Avanzados

### Palabras clave:

Antropometría, ingesta alimentaria, satisfacción alimentaria, ancianos.

### Resumen:

Existe el preconcepto que ancianos institucionalizados no ingieren suficientes alimentos para cubrir necesidades nutricionales, tienen un deficiente estado nutricional (EN) e insatisfacción alimentaria. Dificultades metodológicas para su valoración, limitan las investigaciones.

**Objetivo:** Relacionar EN, ingesta alimentaria real (IAR) y satisfacción alimentaria (SA) en ancianos institucionalizados.

**Sujetos y métodos:** Estudio descriptivo, transversal. N: 109. Criterios de exclusión: postración, confusión mental. Consentimiento informado: n=65 (52,3% hombres; 47,7% mujeres; X:74,7±6,2 años).

**Métodos** Medicionales (antropometría, doble pesada de alimentos) Observacionales: Encuesta. Índice de Masa Corporal (IMC) para clasificar EN, escala de SA y % adecuación calórica (AC) del promedio valor calórico total de IAR a Recommended Dietary Allowances 1991. Clasificación FAO/OMS para AC.

**Resultados:** X Consumo cal/día: 2003,4 ± 403,9 cal. (Mujeres: 1833,2±360 cal; varones: 2158,5±382,8 cal). 41,4% presentó AC normal; 38,3% crítica; 20,1% excesiva. Ningún anciano tuvo AC muy crítica. 23,1% presentó EN normal; 44,6% malnutrición por déficit (MND) y 32,3% exceso. MND predominó en vejez media y viejos-viejos. 86,1% manifestó estar satisfecho y muy satisfecho y 13,8% insatisfecho. No se encontró asociación entre EN y SA. La AC de la IAR se asoció al EN.

**Conclusión:** Aunque en ancianos predominó SA, se presentaron desviaciones del EN normal y de la AC de IAR.