

El hambre en la guerra civil y la mortalidad por cardiopatía isquémica: una perspectiva desde la hipótesis de Barker

* * * * *

Autor:

Laura González Z.

ND, Mag Epidemiología

Candidata a Doctor en Nutrición Pública con
énfasis en Epidemiología
Universidad de Alicante

Palabras clave:

Escasez de alimentos, hambre, cardiopatía
isquémica, Guerra Civil Española.

Resumen

Objetivo: Describir si la experiencia de hambre en la guerra civil española, pudo influenciar la frecuencia de mortalidad por Cardiopatía Isquémica (CI), según lo planteado en la hipótesis de Barker.

Métodos: Con los datos de mortalidad por edad y sexo por CI en el periodo 1990-2002, se calcularon tasas anuales de mortalidad específica y ajustada por edad, por el método directo. Me-

dante regresión de Poisson (método Decarli y LaVecchia), se analizó el efecto de la edad, período y cohorte anual de nacimiento (1918-1957)

Resultados: Durante el periodo de estudio, la mortalidad por CI disminuyó un promedio anual de -2,3%. En el descenso de la mortalidad están presentes los efectos cohorte y periodo ($p < 0,001$); se observó un incremento del riesgo para todas las edades y ambos sexos, en las defunciones de personas nacidas durante los años de mayor escasez alimentaria de la guerra civil: 1937, 1940, 1943 y 1945.

Conclusiones: Los resultados obtenidos son compatibles con lo esperado según la hipótesis de Barker de efecto del estrés alimentario durante el embarazo, en la génesis de diversas enfermedades en el adulto. La guerra civil española, además de costes humanos, económicos y políticos, puede haber tenido consecuencias negativas para la salud de los nacidos en esas cohortes.