

Estado nutricional de niños y niñas indígenas de seis y menos años del resguardo Embera-Katío, Tierralta, Córdoba. Colombia

* * * * *

Autores:

Berta Nelly Restrepo J.

MD, MSc en Epidemiología
Instituto Colombiano de Medicina Tropical,
CES
brestrepo@ces.edu.co

María Teresa Restrepo C.

ND, Mag en Salud Pública
Grupo de investigación en Alimentación y Nutrición Humana
Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Antioquia
maite@epm.net.co

Mónica Rodríguez

Bacterióloga, Master en Parasitología
Instituto Colombiano de Medicina Tropical,
CES

Juan Camilo Beltrán A.

Ruth Emilia Ramírez S.

Bacteriólogos
Instituto Colombiano de Medicina Tropical,
CES

Palabras clave:

Desnutrición, estado nutricional, indígenas, niños.

Resumen

Introducción: El conocimiento del estado nutricional de la población infantil es un valioso indicador del desarrollo de una población.

Objetivo: Determinar la prevalencia de desnutrición en niños y niñas indígenas Embera-Katío de cero a seis años de edad e identificar algunos de los factores condicionantes.

Materiales y métodos. Se realizó un estudio transversal en el resguardo Embera-Katío, municipio de Tierralta, departamento de Córdoba, Colombia, en 272 menores de seis años a quienes se les midió el peso, la estatura y el perímetro cefálico. En 194 hogares se realizó una encuesta sobre aspectos alimentarios y de salud y a 172 niños y niñas se les practicó un examen de materia fecal.

Resultados. La prevalencia de desnutrición crónica moderada y severa fue 63,6% y de desnutrición aguda leve y moderada fue 8,8%. La desnutrición crónica, estuvo asociada con el incremento de la edad ($p < 0,005$) y fue mayor en hombres que en mujeres (89,9% vs 80,4%; $p = 0,028$). Se observó mayor prevalencia de desnutrición crónica en los niños con infección respiratoria aguda, con enfermedad diarreica aguda y en hogares con más de tres niños y niñas menores de cinco años. En 74,0% de los niños y niñas el perímetro cefálico fue inferior al percentil 5. La alimentación de los niños y niñas después del destete, fue básicamente arroz y maíz (92,8%) y plátano (80,9%). Solo 28,9% consumió carne, 4,6% huevos y 4,1% leche. La prevalencia de parasitosis intestinal fue 78,1%.

Conclusiones. La prevalencia de desnutrición crónica en los niños y niñas Embera-Katío fue elevada, lo cual es el reflejo de las condiciones adversas a las que están sometidos.