

# Estado nutricional de niños y niñas indígenas de seis y menos años del resguardo Embera-Katío, Tierralta, Córdoba. Colombia

\* \* \* \* \*

## Autores:

**Berta Nelly Restrepo J.**  
MD, MSc en Epidemiología  
Instituto Colombiano de Medicina Tropical,  
CES  
[brestrepo@ces.edu.co](mailto:brestrepo@ces.edu.co)

**Maria Teresa Restrepo C.**  
ND, Mag en Salud Pública  
Grupo de investigación en Alimentación y Nutrición  
Humana  
Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de  
Antioquia  
[maite@epm.net.co](mailto:maite@epm.net.co)

**Mónica Rodríguez**  
Bacterióloga, Master en Parasitología  
Instituto Colombiano de Medicina Tropical,  
CES

**Juan Camilo Beltrán A.**  
**Ruth Emilia Ramírez S.**  
Bacteriólogos  
Instituto Colombiano de Medicina Tropical,  
CES

## Palabras clave:

Desnutrición, estado nutricional, indígenas, niños.

## Resumen

**Introducción:** El conocimiento del estado nutricional de la población infantil es un valioso indicador del desarrollo de una población.

**Objetivo:** Determinar la prevalencia de desnutrición en niños y niñas indígenas Embera-Katío de cero a seis años de edad e identificar algunos de los factores condicionantes.

**Materiales y métodos.** Se realizó un estudio transversal en el resguardo Embera-Katío, municipio de Tierralta, departamento de Córdoba, Colombia, en 272 menores de seis años a quienes se les midió el peso, la estatura y el perímetrocefálico. En 194 hogares se realizó una encuesta sobre aspectos alimentarios y de salud y a 172 niños y niñas se les practicó un examen de materia fecal.

**Resultados.** La prevalencia de desnutrición crónica moderada y severa fue 63,6% y de desnutrición aguda leve y moderada fue 8,8%. La desnutrición crónica, estuvo asociada con el incremento de la edad ( $p<0,005$ ) y fue mayor en hombres que en mujeres (89,9% vs 80,4%;  $p=0,028$ ). Se observó mayor prevalencia de desnutrición crónica en los niños con infección respiratoria aguda, con enfermedad diarreica aguda y en hogares con más de tres niños y niñas menores de cinco años. En 74,0% de los niños y niñas el perímetrocefálico fue inferior al percentil 5. La alimentación de los niños y niñas después del destete, fue básicamente arroz y maíz (92,8%) y plátano (80,9%). Solo 28,9% consumió carne, 4,6% huevos y 4,1% leche. La prevalencia de parasitos intestinales fue 78,1%.

**Conclusiones.** La prevalencia de desnutrición crónica en los niños y niñas Embera-Katío fue elevada, lo cual es el reflejo de las condiciones adversas a las que están sometidos.