

\* \* \* \* \*

**Autores:**

**Óscar Fernando Herrán F.**

ND. Esp. Docencia Universitaria

MsC. Epidemiología

Grupo de investigación "Observatorio

Epidemiológico

de Enfermedades Cardiovasculares"

COLCIENCIASA. UIS

herran28@intercable.net.co

**Edna Magaly Gamboa D.**

ND. Candidata MsC. Epidemiología

**Gloria Esperanza Prada G.**

ND. Esp. Mgr. Desarrollo Rural

**Palabras clave:**

Deficiencia de hierro, anemia, ferritina sérica, adultos.

**Resumen:**

**Objetivo:** Diseñar pruebas y evaluar su eficacia para determinar deficiencia sérica de hierro (Ferritina  $\leq 11 \mu\text{g/L}$ ).

**Material y métodos:** A 114 adultos les fueron aplicados dos cuestionarios de frecuencia de consumo de hierro que fueron desarrollados con base en registros poblacionales. Los cuestionarios fueron incorporados a dos de tres modelos matemáticos. Para los cuestionarios y modelos se realizó un estudio de eficacia, teniendo como referente la prueba de Ferritina sérica.

**Resultados:** La sensibilidad estuvo entre 0.23 y 0.74, la especificidad entre 0.81 y 0.99. La clasificación falso positivo y falso negativo entre 2 % y 14 %. El valor predictivo positivo vario entre 33.3 % y 96.3 % y el valor predictivo negativo entre 74.5 % y 95.3 %. Un modelo al clasificar el déficit sérico obtuvo una Kappa y eficacia similares a la prueba de Ferritina, con un costo cincuenta veces menor.

**Conclusiones:** Fue desarrollada una prueba alterna, rápida y no invasiva, fácil de aplicar, con alta eficacia y costo-efectiva, que permite diagnosticar la deficiencia sérica de hierro en adultos.