

* * * * *

Autores:

Óscar Fernando Herrán F.
ND, MSc. Epidemiología. Esp.
Docencia Universitaria
Escuela de Nutrición y Dietética
Grupo de investigación "Observatorio
Epidemiológico
de Enfermedades Cardiovasculares"
COLCIENCIASA. UIS

Edna Magaly Gamboa D.
ND. Candidata MsC. Epidemiología

Gloria Esperanza Prada G.
ND, Mg. Desarrollo Rural, Esp. Investigación
Social

Palabras clave:

Cuestionario de frecuencia de consumo, consumo de alimentos, hierro dietario, epidemiología nutricional, estudios epidemiológicos.

Resumen

Dadas las relaciones entre dieta y enfermedad es necesario desarrollar métodos para medir correctamente esta exposición. La incorrecta medi-

ción se traduce en atenuación de las medidas epidemiológicas. Los cuestionarios de frecuencia de consumo, son el método simplificado más utilizado en la medición de la exposición dietaria de largo término.

La elección de la lista de chequeo de alimentos es el primer paso en la construcción del cuestionario. Una lista de 20 alimentos fue derivada de un registro dietario de 1603 días realizado por 167 adultos, para estudiar el consumo de hierro. Cuatro métodos fueron utilizados, un consenso de expertos, una lista ordenada por el aporte relativo a la ingesta, una regresión lineal y el denominado Max_r. Diferentes criterios estadísticos fueron calculados para evaluar el desempeño de cada método.

En total, fueron elegidos 51 alimentos. Max_r, alcanzo el mejor desempeño; R^2w 94 %; R^2 86 %; coeficiente de Pearson 0,94; de Spearman 0,77. En contra de lo sugerido ampliamente, la regresión lineal presentó un pobre desempeño.

El aporte relativo a la ingesta y el consenso de expertos, pueden ser más útiles que la regresión lineal en el diseño de una lista de chequeo de alimentos.