

## Perspectivas en Nutrición Humana



Escuela de Nutrición y Dietética de la  
Universidad de Antioquia  
Separata. Octubre de 2006

**Olga Lucía Cardona H.**

ND. Magister en Nutrición Clínica  
Profesora Escuela de Nutrición y Dietética  
Universidad de Antioquia  
Coordinadora Comité Académico del Simposio

**P**ara la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Antioquia y el Centro de Atención Nutricional es un orgullo presentar el 11° Simposio Nacional de Nutrición Humana: una visión al futuro, con un contenido académico de gran importancia para los Nutricionistas Dietistas de todas las regiones del país que asisten a este gran evento y con expositores de alta calidad científica quienes esperan llenar las expectativas de los asistentes.

En esta separata de la revista de la Escuela de Nutrición y Dietética, *Perspectivas en Nutrición Humana*, se presentan la mayoría de estos temas, los cuales harán un recorrido por el proceso vital humano con aspectos relacionados con la nutrición de la madre gestante, teniendo en cuenta que numerosos estudios evidencian como la presencia de enfermedades crónicas no transmisibles, como hipertensión, diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares en los niños, pueden tener su explicación en la nutrición durante este periodo de la vida la mujer.

Se abordará, la alimentación de los niños con nutrición enteral como herramienta fundamental para el manejo y recuperación de los infantes enfermos y el uso de suplementos nutricionales. Así mismo, el manejo nutricional de los adultos con problemas de salud como la artritis, la obesidad y el cáncer, enfermedades que aquejan a gran parte de la población colombiana y en los cuales el tratamiento nutricional juega un papel fundamental.

El tema del vegetarianismo se enfocará como una opción de alimentación saludable durante los diferentes periodos de la vida y su papel en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas y el del control del peso en el deportista como una preocupación dentro de los deportes competitivos.

En el área de alimentos y de gerencia de los servicios de alimentación y nutrición, se tratarán asuntos de trascendencia para todos los profesionales Nutricionista Dietistas, como los alimentos funcionales y trasgénicos, los desarrollos tecnológicos aplicados en los servicios de alimentación hasta el momento y que posibilitan el crecimiento y desarrollo de los mismos, con altos estándares de calidad nutricional, microbiológica y sensorial. El tema del emprendimiento empresarial será de muchísimo interés para los lectores, si se tiene en cuenta que crear empresa se ha vuelto cada vez más necesario, pues es también una manera de alcanzar crecimiento y desarrollo personal y profesional.

Finalmente, el perfil epidemiológico, las reformas al Sistema General de Seguridad Social y el contexto económico, político y social de nuestro país, demandan Nutricionistas Dietistas que enfrenten nuevos retos frente a la promoción de la salud, la atención y el tratamiento de la enfermedad. En el tema investigación cualitativa y sus aportes prácticos a la alimentación y nutrición se plantea la necesidad de fortalecer la relación entre la alimentación y la nutrición con las ciencias sociales, por medio de la investigación cualitativa y así contribuir a un mayor conocimiento de la cotidianidad y de la cultura alimentaria de los individuos y colectivos con los que se desarrollan programas y proyectos en alimentación y nutrición.