

# CONFERENCIA

## Desarrollo y validación de un instrumento para la medición de la inseguridad alimentaria a nivel del hogar en poblaciones urbanas de Costa Rica

**Wendy González, ND**

Escuela de Nutrición  
Universidad de Costa Rica  
wengonzalez@gmail.com  
gonzalew@mailbox.sc.edu

**Alicia Jiménez, ND**

Escuela de Nutrición  
Universidad de Costa Rica.

**Graciela Madrigal, ND**

Universidad de Carolina del Sur

**Leda M. Muñoz, ND**

Coordinadora de investigación Estado Nación  
Escuela de Nutrición,  
Universidad de Costa Rica.  
lmunoz@estadonacion.or.cr

**Edward A. Frongillo**

Departamento de Promoción d la Salud, Educación y Comportamiento  
Universidad de Carolina del Sur, EEUU  
efrongil@gwm.sc.edu

### RESUMEN

**O**jetivo: lograr una comprensión profunda de la experiencia de inseguridad alimentaria (IA) a nivel del hogar y con base en este entendimiento, desarrollar y validar un instrumento para su medición.

**Metodología:** Se utilizaron métodos cualitativos y cuantitativos descritos en la guía técnica del proyecto de Asistencia Técnica en Alimentación y Nutrición (FANTA, por sus siglas en inglés). Se realizaron entrevistas a profundidad a 49 mujeres, madres de niños menores de 15 años, de clase media-baja pertenecientes a la zona urbana utilizando una guía de preguntas semiestructurada. Se desarrolló un instrumento de 14 ítems basado en el entendimiento de la IA en el contexto particular. Para probar el instrumento, se realizaron entrevistas estructuradas a 213 hogares con niños menores de 15 años de una población urbana de Cartago.

**Resultados:** Los resultados presentan evidencia que señala que la construcción del instrumento está bien fundamentada en el entendimiento de la IA a nivel del hogar y que su desempeño es acorde con la comprensión de dicho fenómeno. Asimismo, constituye una medición precisa, confiable y exacta.

**Conclusión:** El instrumento para la medición de IA a nivel del hogar es válido, simple y de fácil aplicación. Constituye una herramienta que puede ser utilizada en encuestas nacionales para medir la vulnerabilidad de los hogares a las consecuencias de la inseguridad alimentaria.