

## Midiendo la seguridad alimentaria en hogares venezolanos: métodos y alcances

Jennifer Bernal, ND Mg

Profesora e Investigadora

Universidad Simón Bolívar

Caracas-Venezuela.

jbernal@usb.ve

Desde el año 1995 Lorenzana inició el proceso de adaptación y validación de la Escala del Community Childhood Hunger Identification Projects –CCHIP- (Wheler et al, 1992; Lorenzana, 1997). La escala que mide la Seguridad Alimentaria en Hogares (SAH) señalada en la Tabla 1, se transformó de dos puntos (opciones de respuesta: Si y No) y 8 ítemes a un

instrumento de cuatro puntos (opciones de respuesta: siempre, frecuentemente, a veces y nunca) y 12 ítems. Mide dos dimensiones de la SAH: falta de acceso a recursos, experiencias de hambre (Adultos y niños).

El periodo de referencia entrevistado es en los últimos seis meses.

**Tabla 1**

La escala de seguridad alimentaria en hogares, adaptada y validada en Venezuela

En los últimos 6 meses, usted....
1. Falta de dinero en el hogar para comprar alimentos.
2. Algún miembro del hogar come menos de lo que desea, por falta de dinero en el hogar.
3. Disminuye el número de comidas usuales en el hogar, por falta de dinero para comprar comida.
4. Disminuye el número de comidas de algún adulto, por falta de dinero para comprar alimentos.
5. Disminuye el número de comidas de algún niño, por falta de dinero para comprar alimentos.
6. Algún adulto come menos en la comida principal, porque los alimentos no alcanzan para todos.
7. Algún niño come menos en la comida principal, porque los alimentos no alcanzan para todos.
8. Algún adulto se queja de hambre, por falta de alimentos en el hogar.
9. Algún niño se queja de hambre, por falta de alimentos en el hogar.
10. Se compra menos alimentos indispensables para los niños, porque el dinero no alcanza.
11. Algún adulto se acuesta con hambre, porque no alcanza el dinero para comida.
12. Algún niño se acuesta con hambre, porque no alcanza el dinero para comida.

Adicionalmente, en la zona rural, se aplican las siguientes preguntas (en proceso de validación):

- |   |
|---|
| 13. Falta alimentos en el hogar por sequías, inundaciones o situaciones parecidas.                          |
| 14. Falta alimentos en el hogar porque no hay facilidades para producir como agua, tierra, semilla y otros. |

Una vez adaptada, se aplicó el Análisis factorial y de componentes múltiples, que generó "factores" (Polit y Hungler, 1994) o aspectos de la variable abstracta "percepción de la SAH", los cuales arrojaron dos factores: que se denominaron la falta de acceso a recursos y las experiencias de hambre.

Posteriormente, se determinó la confiabilidad de la escala a través de la prueba de  $\alpha$ -Cronbach (Cronbach,

1951), para medir consistencia interna, es decir que si la misma escala se administra repetidamente en una muestra, se obtendrán respuestas similares.

Los estudios reportados realizados en Venezuela, se detallan en la tabla 2. El instrumento ha sido probado en la población de mujeres, principalmente amas de casa, embarazadas, adolescentes y adulto mayor.

**Tabla 2**  
Estudios de SAH realizados en Venezuela

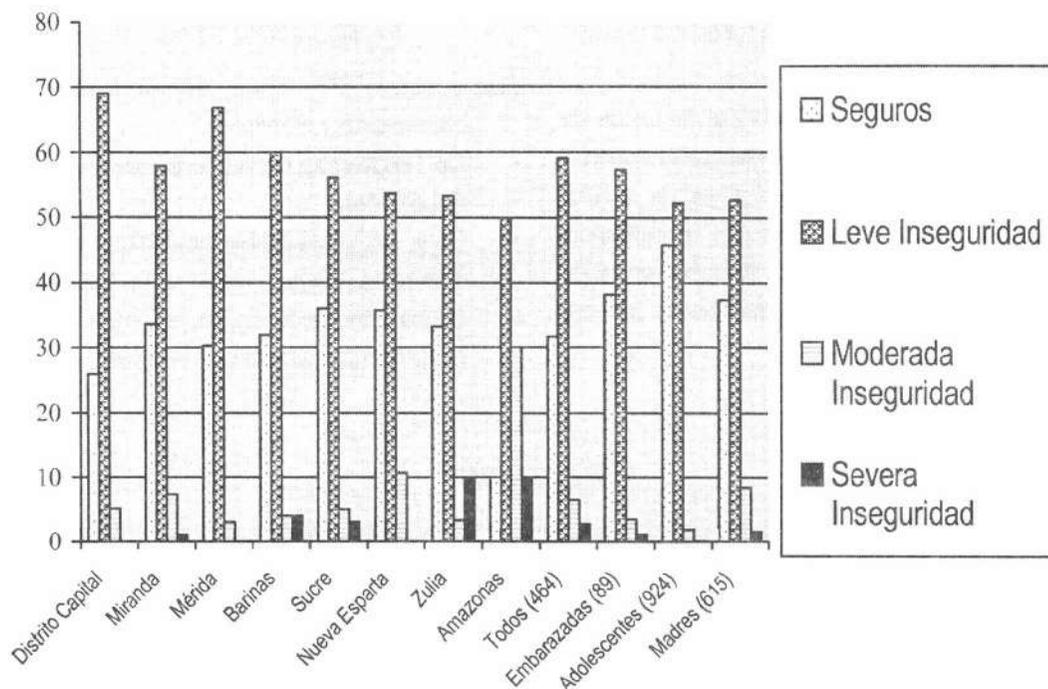
1.	Lorenzana P; Sanjur D. "Abbreviated measures of food sufficiency validly estimate the food security level of poor households: Measuring household food security". En: <i>The Journal of Nutrition</i> , 129:687-692, 1999.
2.	Lorenzana P; Bernal J; Mercado C. "Inseguridad alimentaria y experiencias de hambre en hogares venezolanos menos privilegiados". En: <i>Revista Española de Nutrición Comunitaria</i> , 9(3):138-143, 2003.
3.	Bernal J y Lorenzana P. Predictores de la Seguridad Alimentaria en Hogares de escasos recursos: Comparación entre región Central y Andina Venezolana. En: <i>Interciencia</i> . Vol 28 (1): 15-20, 2003.
4.	Pérez A; Bernal J. Predicción del Estado Nutricional mediante Variables Antropométricas y de Seguridad Alimentaria en el hogar de un grupo de embarazadas de Caracas, Venezuela. En: <i>Revista Nutrición Hospitalaria Española</i> . Vol 21 (5): 611-16, 2006.
5.	Soto I et al. Seguridad alimentaria en los hogares de niños atendidos en una consulta de nutrición, crecimiento y desarrollo. En: <i>Anales Venezolanos de Nutrición</i> . Vol.19 (2), 2006.
6.	Bernal J; Lorenzana P. La Escala de Seguridad Alimentaria en Hogares Aplicada a Adolescentes en Caracas: una medida valida y confiable. En: <i>Agroalimentaria</i> . 2007 (en prensa).
7.	Salgado T; Bernal J. Seguridad Alimentaria en el Hogar del Adulto Mayor. Tesis de maestría. Caracas, 2007.
8.	Hernández et al. Estado nutricional y SAH en comunidades sub-urbanas de municipios del estado Miranda. 2006-2008. Informe de avance. Caracas, 2006.

La escala SAH ha tenido alcances a nivel de resultados de la investigaciones, que representan punto de apoyo para toma de decisiones a nivel político, ha influenciado la adaptación y validación de la escala en otros países como Colombia (Álvarez M, 2006), Panamá y Perú.

En la Figura 1 se puede observar el porcentaje de hogares seguros y con inseguridad alimentaria en algunos de los estudios realizados (Lorenzana y Bernal, 2003; Pérez y Bernal, 2006; Hernández et al, 2006; Bernal y Lorenzana, 2007). Los hogares seguros oscilan entre 10% y 46%. Mientras que la inseguridad leve varía entre 50 y 69%, la inseguridad moderada se encuentra entre un 2 a 11% y la inseguridad severa, no se encuentra en todas las muestras estudiadas, con un máximo de 10% en estados con elevada población indígena (Amazonas y Zulia). De estas investigaciones, el grupo

La escala SAH ha tenido alcances a nivel de resultados de la investigaciones, que representan punto de apoyo para toma de decisiones a nivel político, ha influenciado la adaptación y validación de la escala en otros países como Colombia (Álvarez M, 2006), Panamá y Perú.

En la Figura 1 se puede observar el porcentaje de hogares seguros y con inseguridad alimentaria en algunos de los estudios realizados (Lorenzana y Bernal, 2003; Pérez y Bernal, 2006; Hernández et al, 2006; Bernal y Lorenzana, 2007). Los hogares seguros oscilan entre 10% y 46%. Mientras que la inseguridad leve varía entre 50 y 69%, la inseguridad moderada se encuentra entre un 2 a 11% y la inseguridad severa, no se encuentra en todas las muestras estudiadas, con un máximo de 10% en estados con elevada población indígena (Amazonas y Zulia). De estas investigaciones, el grupo etáreo que goza de mayor seguridad son los adolescentes.



**Figura1**

Nivel de Seguridad Alimentaria en Hogares en Venezuela: Resultados de algunos estudios.

En los estudios donde se ha verificado la confiabilidad de la escala SAH en Venezuela se ha encontrado que el alfa-Cronbach oscila entre 0.89 y 0.92, indicativos de una escala altamente confiable (Lorenzana y Sanjur, 1999; Mercado y Lorenzana, 2000; Bernal y Lorenzana, 2007).

### REFLEXIONES FINALES

Se reconoce el surgimiento de una variedad de escalas que miden la SAH en Estados Unidos, América Latina y el mundo, que han llevado un proceso de adaptación y validación a las condiciones locales, lo que garantiza su validez y confiabilidad.

Surge la necesidad de captar una dimensión poco explorada, como las otras fuentes distintas a los recursos económicos que mejoran el acceso a los alimentos, como la auto-producción y el trueque o intercambio de alimentos u otros, como posibles variables que contribuyen a la seguridad alimentaria en el hogar. Se requiere profundizar en la adaptación y validación en zonas rurales (costera, montañosa,

con/sin facilidades para producción de alimentos) y/o indígenas, quienes tienen comportamientos culturales y formas de obtención de alimentos no vinculados al dinero.

Es recomendable explorar el comportamiento de la Seguridad Alimentaria en los diferentes miembros de un hogar.

- ¿Existe la Seguridad Alimentaria a nivel Individual?
- La percepción de SAH varía dependiendo de la condición del miembro, su jerarquía, su autonomía alimentaria, entre otros. Validez de esta situación según el contexto.
- ¿A partir de que edad podemos comenzar a monitorearla en los niños?
- Utilidad para la focalización de programas de ayuda alimentaria u otros subsidios.
- La SAH de los adolescentes pre-universitarios y de la embarazada: ¿se encuentran más protegidos que el resto de los miembros del hogar?

- La SAH del adulto mayor. El rol de los geriátricos o casas de cuidado.

Dependiendo de los Objetivos y alcances de los Programas Sociales de índole alimentario-nutricional podrían ser una estrategia para realizar la SAH de sus beneficiarios. Es posible que la influencia de este subvaluada. Se destaca la importancia de realizar estudios iniciales para establecer comparaciones.

## RETOS PARA VENEZUELA

Que la escala SAH forme parte de los sistemas de información y monitoreo.

- De Programas de Alimentación (Ministerio de Educación).
- De la Encuesta de Seguimiento al Consumo de Alimentos (Instituto Nacional de Estadística).
- De los Sistema de Vigilancia Alimentario-Nutricional (Instituto Nacional de Nutrición)

## REFERENCIAS

- Álvarez M; Estrada A; Montoya E; Melgar-Quiñónez H. Validación de escala de la seguridad alimentaria doméstica en Antioquia, Colombia. En: Salud pública de México. Vol.48 (6).
- Bernal J y Lorenzana P. Predictores de la Seguridad Alimentaria en Hogares de escasos recursos: Comparación entre región Central y Andina Venezolana. En: Interciencia. Vol 28 (1): 15-20, 2003.
- Bernal J; Lorenzana P. La Escala de Seguridad Alimentaria en Hogares Aplicada a Adolescentes en Caracas: una medida valida y confiable. En: Agroalimentaria. 2007 (en prensa).
- Cronbach, L. "Coefficient and the internal structure of test". En: Psychometrika, 16, 297-334, 1951.
- Hernández R, Herrera H; Pérez A, Bernal J, González M; Hernández de Valera Y; Zamakona G; Lagrange H. Estado nutricional y SAH en comunidades sub-urbanas de municipios del estado Miranda. 2006-2008. Informe de avance. Caracas, 2006.
- Lorenzana P. Determinants of households food security in Venezuela: a methodological focus. Tesis, Cornell University. USA. 303 pp, 1997.
- Lorenzana P; Sanjur D. "Abbreviated measures of food sufficiency validly estimate the food security level of poor households: Measuring household food security". En: The Journal of Nutrition, 129:687-692, 1999.
- Mercado C; Lorenzana P. Acceso y disponibilidad alimentaria familiar, validación de instrumentos para su medición. Caracas: Fundación Polar, 214 pp, 2000.
- Lorenzana P; Bernal J; Mercado C. "Inseguridad alimentaria y experiencias de hambre en hogares venezolanos menos privilegiados". En: Revista Española de Nutrición Comunitaria, 9(3):138-143, 2003.
- Pérez A; Bernal J. Predicción del Estado Nutricional mediante Variables Antropométricas y de Seguridad Alimentaria en el hogar de un grupo de embarazadas de Caracas, Venezuela. En: Revista Nutrición Hospitalaria Española. Vol 21 (5): 611-16, 2006.
- Polit D; Hungler, B. Investigación Científica en Ciencias de la Salud. México: Interamericana-McGraw-Hill, 1994.
- Salgado T; Bernal J. Seguridad Alimentaria en el Hogar del Adulto Mayor. Tesis de maestría. Caracas, 2007.
- Soto I; Figueroa O; López A; Vera L; Núñez L; Salvi C; Mudarra Y; Navas L. Seguridad alimentaria en los hogares de niños atendidos en una consulta de nutrición, crecimiento y desarrollo. En: Anales Venezolanos de Nutrición. Vol.19 (2), 2006.
- Wheler C; Scott R; Anderson, J. "The community childhood identification project: a model of domestic hunger- Demonstration project in Seattle, Washington". En: Journal of Nutrition Education, 24: 29S-35S, 1992.