

La seguridad alimentaria: ¿qué, por qué y cómo se mide? Desarrollos recientes para mejorar la información para la acción sobre la seguridad alimentaria

Cristina Lopriore, ND

Oficial de capacitación y enlace.

Programa de Seguridad Alimentaria de la CE/FAO

"Información para la acción" y Programa FAO de los Sistemas de Información y Cartografía sobre la Inseguridad Alimentaria y la Vulnerabilidad (SI-
CIAV)

Dirección de economía del desarrollo agrícola, FAO

cristina.lopriore@fao.org

RESUMEN

Una información bien analizada sobre la situación de seguridad alimentaria y nutricional (SAN) de los diferentes grupos de población es un recurso de grande importancia para los tomadores de decisiones responsables de mejorar la situación SAN. Para formular acciones sobre SAN, se necesitan contestar cinco preguntas importantes: (1) ¿Quiénes son las personas afectadas por el problema de inseguridad alimentaria y nutricional en el país? (2) ¿Dónde se encuentran? (3) ¿Cuántos son? (4) ¿Por qué se encuentran en estas condiciones? y (5) ¿Qué se puede hacer? Estas preguntas constituyen la base de un proceso iterativo de apreciación del problema, análisis de sus causas, y acción para mejorar. Es necesario por lo tanto complementar la medición y evaluación de SAN con un análisis integrada de las causas del problema, utilizando marcos conceptuales adecuados. El desafío es doble: ¿cómo se hace un buen análisis? y ¿cómo se apoyan los procesos de tomas de decisión sobre SAN? La seguridad alimentaria y la nutrición son conceptos relacionados pero distintos en cuanto a sus dimensiones y sus causas. La seguridad alimentaria es necesaria pero, por sí misma, no es suficiente para asegurar una nutrición individual adecuada.

La nutrición depende no solo de la seguridad alimentaria sino también de la salud y de las prácticas de atención. Recientemente, las perspectivas de los medios de vida y de la vulnerabilidad han mejorado el análisis de SAN. Se destaca la importancia de utilizar una serie de indicadores para evaluar la SAN aclarando que el análisis de SAN varía según el propósito principal con el cual se hace el análisis. Finalmente, asegurar una mejor información para la acción sobre SAN dependerá si la información responde a una demanda efectiva y que sea pertinente y útil para las diferentes tomas de decisiones en varios niveles (micro, meso y macro) considerando las capacidades institucionales reales.