

Tabla 1. Puntuaciones de corte por nivel de gravedad

	Depresión	Ansiedad	Estrés
Normal	0-9	0-7	0-14
Leve	10-13	8-9	15-18
Moderada	14-20	10-14	19-25
Severa	21-27	15-19	26-33
Muy severa	28+	20+	34+

Fuente: Daza P et al12

Tabla 2. Estudiantes por curso y nivel socioeconómico

Variables	Nro. (%)
Curso	
Primero	25 (16,1%)
Segundo	23(14,8%)
Tercero	25 (16,1%)
Cuarto	29 (18,7%)
Quinto	53 (34,2%)
Nivel socioeconómico	
Alto	3 (1,9%)
Medio	137 (88,4%)
Bajo	15 (9,7%)

Fuente: por los autores

Tabla 3. Síntomas de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes

Preguntas	Media	Desviación estándar
Me costó mucho relajarme	2,82	0,93
Me di cuenta de que tenía la boca seca	1,87	0,94
No podía sentir ningún sentimiento positivo	2,19	0,96
Se me hizo difícil respirar	1,69	0,83
Se me hizo difícil tomar la iniciativa para hacer las cosas	2,64	0,98
Reaccioné exageradamente ante ciertas situaciones	2,58	0,91
Sentí que mis manos temblaban	1,91	0,96
Sentí que tenía muchos nervios	2,61	0,95
Estaba preocupado por situaciones en las cuales podría sentir pánico o en las que podría hacer el ridículo	2,41	1,02
Sentí que no tenía nada por qué vivir	1,66	0,96
Noté que me agitaba	1,92	0,90
Se me hizo difícil relajarme	2,62	0,95
Me sentí triste y deprimido	2,44	0,98
No toleré nada que no me permitiera continuar con lo que estaba haciendo	1,92	0,88
Sentí que estaba al punto del pánico	1,77	0,92
No me pude entusiasmar por nada	2,12	1,03
Sentí que valía muy poco como persona	1,80	1,00
Sentí que estaba muy irritable	2,63	0,98
Sentí los latidos de mi corazón a pesar de no hacer ningún esfuerzo físico	2,02	1,00
Tuve miedo sin razón	2,17	1,04
Sentí que la vida no tenía ningún sentido	1,62	0,86

Fuente: por los autores