

La psicología de la salud: antecedentes, definición y perspectivas

Victoria Eugenia Díaz Facio Lince¹

Resumen

El artículo propone una reflexión crítica de los fundamentos históricos y teóricos del área aplicada de la psicología, llamada psicología de la salud. Discute el rol y las funciones del psicólogo dentro de este campo ocupacional específico y propone herramientas teóricas y metodológicas para el trabajo en tres situaciones específicas, como son: la atención primaria, con la gestión de proyectos de promoción y prevención en salud, la psico-oncología, y la atención e intervención de los pacientes que formulan pedidos de carácter estético.

Palabras Claves: Psicología de la salud, proceso salud - enfermedad, psico-oncología, promoción de la salud, prevención de la enfermedad, tratamiento estético.

Abstract

This paper proposes a critical reflection of the historical and theoretical foundations of psychology's applied field known as health psychology. Psychologist's role and function in this field is discussed, and some theoretical and methodological tools for this type of job are proposed, specifically for three areas: primary care, management of health promotion and prevention projects, psycho-oncology, and the care of patients with aesthetic treatments.

Key Words: Health Psychology, The Health - illness Process, Psycho-oncology, Health Promotion, Disease Prevention, Aesthetic Treatments.

