

IT'S TIME WE STOP

THAIS ALEXANDRA MORENO RESTREPO

Psychology Student, Universidad de Antioquia.

Recently, actor Joaquin Phoenix, as he received the Oscar award for his performance of *The Joker*, spoke about our attitude of superiority towards nature and animals: "I think we've become very disconnected from the natural world. Many of us are guilty of an egocentric worldview, and we believe that we're the center of the universe. We go into the natural world and we plunder it for its resources. We feel entitled to artificially inseminate a cow and steal her baby, even though her cries of anguish are unmistakable. Then we take her milk that's intended for her calf and we put it in our coffee and our cereal".

It's time we stop so much selfishness to start thinking on the real impact our acts have. It's as if a step further in technology meant a setback in our humanity as people, blinding us to a higher purpose. Culture and legacy do not make us better than other species, at least not if we don't think beyond our actions or pretend that are not responsible for them.

Over the years, evolution, religions, culture and modern pressures for work and acceptance, have led to untie us from our origins and ancestors, making us the undesirable, uncompassionate and egocentric beings we have become, even when nature gave us so much, allowed us to be where we are and to have what we have now. Let's do a little recap.

Control of fire by early humans allowed us to incorporate meat more regularly into our diet. As we ate more meat, the extra calories could be spent in brain growth. Thanks to that, our intelligence was developed, and alongside, language and civilization. We think we are superior and mighty with our AI machines and

ES HORA DE PARAR

THAIS ALEXANDRA MORENO RESTREPO

Estudiante de Psicología, Universidad de Antioquia.

Ilustración *Chorlo semipalado* (*charadrius semipalmatus*), Kevin Simón Mancera.



Recientemente, el actor Joaquin Phoenix, al recibir el premio Oscar por su interpretación del *Joker*, habló sobre nuestra actitud de superioridad hacia la naturaleza y los animales: "Creo que nos hemos desconectado mucho del mundo natural. Muchos de nosotros somos culpables de una cosmovisión egocéntrica y creemos que somos el centro del universo. Entramos en el mundo natural y explotamos sus recursos. Nos sentimos con derecho a inseminar artificialmente a una vaca y robarle su bebé, aunque sus gritos de angustia son inconfundibles. Luego tomamos su leche destinada a su ternero y la ponemos en nuestro café y en nuestro cereal".

Es hora de ponerle punto final a tanto egoísmo y empezar a pensar en el impacto real de nuestros actos. Es como si el avance tecnológico implicara un retroceso en nuestra humanidad como personas, cegándonos a un propósito superior. La cultura y el legado no nos hacen mejores que otras especies, al menos no si no pensamos más allá de nuestras acciones o pretendemos ignorar nuestras responsabilidades.

A lo largo de los años, la evolución, las religiones, la cultura y las presiones modernas por trabajo y aceptación, nos han llevado a desligarnos de nuestros orígenes y antepasados, convirtiéndonos en los seres indeseables, incompasivos y egocéntricos en que nos hemos convertido, incluso cuando la naturaleza nos ha dado tanto, ha permitido que estemos donde estamos y tener lo que hoy tenemos. Hagamos un pequeño resumen.

El control del fuego por los primeros humanos permitió incorporar carne en nuestra dieta con mayor regularidad. A medida que consumíamos más carne, las calorías adicionales podían ser destinadas al crecimiento del cerebro. Gracias a esto, se desarrolló nuestra inteligencia y, con ella, el lenguaje y la civilización.

weapons. We have given place to twisted, evil practices in order to be productive. With agricultural revolution, automatized processes allow millions of chickens and pigs spend their short lives confined in small cages, suffering from cruelty, mutilation and deprived from their basic instinctive and emotional needs.

It is no secret that at least some animals, among which are birds and mammals, feel a full range of emotions. Feelings like anger, resentment, jealousy, shame, pleasure, happiness or compassion, are not exclusive of *homo sapiens*. We don't need to be experts to know this. We can recognize desperation cries from animals when we hear them; ignoring them is the real issue. Pigs for instance, not only feel hunger or have material needs. As every other mammal, they have the need to create emotional bond initially with their mothers, to play, explore and socialize. If these needs are not met, they suffer greatly, just as much as *we humans* would in prison or confinement.

Today, most sows that live in factory farms are enclosed by their human owners in tiny gestation cages with cement floors and metal bars. Pregnant sows are barely allowed to turn around, lay down or walk. After close to four months in such conditions, sows are moved to somewhat larger drawers, where they give birth and breastfeed their piglets. While in the wild piglets are nursed for ten to twenty weeks, in factory farms they are forcibly weaned two to four weeks after birth. Once separated from their mother, piglets are sent to gain weight for later sacrifice. The mother is immediately fertilized again and sent to the gestation drawer for another cycle. Sows will go through five to ten cycles like the described before being slaughtered.

And this is only in pork industry. Similar cases in carnic and milk industry take place all over the world where pups are separated from their mothers so early that they don't even get to be fed or cleaned once by them.

In recent years, the use of cages has been restricted in the EU and in some states of USA, but they are still widely used in many other countries. In Colombia, unfortunately, we have also inherited these industrial and technified practices as a way to accelerate production growth in bigger scale in order to supply the meat demand. It is odious to see that most of these industries, declaring to have a deep sense of "social responsibility" are precisely the ones that don't practice a more ethic and human farming, especially in porciculture.

How much more expensive can it be for farmers that calves are weaned after a few more weeks? Will that damage the uber that much or affect milk production that bad, and if so, is there a way to counteract this collateral impact? Is this a challenge that current agrotechnicians and farmers are willing to take on: less



Ahora nos creemos superiores y poderosos con nuestras armas y máquinas de IA. Hemos dado lugar a prácticas retorcidas y perversas para ser productivos. Con la revolución agrícola, los procesos automatizados hacen que millones de pollos y cerdos pasen sus cortas vidas confinados en pequeñas jaulas, sufriendo crueldad, mutilaciones y privados de sus necesidades básicas instintivas y emocionales.

No es ningún secreto que al menos algunos animales, entre ellos aves y mamíferos, sienten una amplia gama de emociones. Los sentimientos como la ira, el resentimiento, los celos, la vergüenza, el placer, la felicidad o la compasión no son exclusivos del *homo sapiens*. No necesitamos ser expertos en el tema para saberlo. Podemos reconocer gritos de desesperación en los animales cuando los escuchamos; ignorarlos es el verdadero problema. Los cerdos, por ejemplo, no solo sienten hambre o tienen necesidades materiales. Como cualquier otro mamífero, necesitan crear vínculos emocionales inicialmente con sus madres, jugar, explorar y socializar. Si estas necesidades no se satisfacen, sufren mucho, tanto como lo haríamos los *humanos* en prisión o encierro.

En la actualidad, la mayoría de las cerdas de granjas industriales viven encerradas por sus dueños humanos en pequeñas jaulas de gestación con pisos de cemento y barras de metal. Las cerdas gestantes apenas pueden darse la vuelta, acostarse o caminar. Después de casi cuatro meses en tales condiciones, las cerdas son trasladadas a cajones algo más grandes, donde dan a luz y amamantan a sus crías. Mientras que en la naturaleza los cerditos son amamantados durante diez a veinte semanas, en las granjas industriales son destetados a la fuerza de dos a cuatro semanas después de nacidos. Una vez separados de su madre, los lechones son enviados a ganar peso para su posterior sacrificio. Luego la madre es inmediatamente fertilizada y enviada al cajón de gestación para empezar otro ciclo. Las cerdas pasarán por cinco a diez ciclos como el descrito antes de ser sacrificadas.

Y esto es solo en la industria porcina. Casos similares ocurren en todo el mundo en las industrias láctea y cárnica, donde los terneros son separados de sus madres tan pronto que ni siquiera pueden llegar a ser alimentados o limpiados por ellas una sola vez.

En los últimos años, el uso de jaulas ha sido restringido en la UE y en algunos estados de EE.UU., pero todavía son utilizadas ampliamente en muchos otros países. En Colombia, lamentablemente, también hemos heredado estas prácticas industriales y tecnificadas como una forma de acelerar el crecimiento de la producción en mayor escala para abastecer la demanda de carne. Es desalentador ver que la mayoría de estas industrias que declaran tener un profundo sentido de "responsabilidad social", son precisamente aquellas que no practican una agricultura más ética y humana, especialmente en la porcicultura.

¿Qué tanto les puede costar a los ganaderos que los terneros sean destetados unas semanas más tarde? ¿Esto dañaría la ubre o afectaría tanto la producción de leche? De ser así, ¿hay alguna manera de contrarrestar este impacto colateral? ¿Es este un reto que los actuales zootécnicos y agricultores estén dispuestos a asumir:


suffering with the same or more productivity? Should that incur in extra costs for production, would we be willing to pay more for happy animals?

It is understandable that our ancestors hunted to satisfy their hunger, but now it has become extreme. Being vegan could be an option, but not the only one; vegetarianism would help, but the problem is not really that animals die; it is how they live. Let's keep in mind that if these animals were out in the wild, they would be likely hunted by other predators.

Fortunately, there is a way to diminish all this pain, still be productive and meet our food needs: Free range farming. It consists on small scale farming where cages are not used; animals have access to outdoor spaces where they are free to interact with each other, play, eat and be as instinctive as they can with little restrictions. Against popular belief, free range farming saves money on animal feed and it is healthier. Production quality and taste is definitely better when the animal eats what it should eat, and satisfies all its needs in the wild. There are down sides for sure, such as predators or damage in landscaped areas, but nothing that cannot be fixed with a good heart and some logistics. Wouldn't it be more human to provide a decent environment to those that are feeding us and contribute to our existence?

Big industries dominate the carnic and milk industry, driving us far from the way we used to interact with nature where we inhabited with all the rest of living beings, not above them; co-existing, rather than exploding everything disproportionately. However, some local industries have started noticing perspective change among customers, who are now caring about the precedence of what they eat. Soon, in order to stay in business, these industries will need to align with this tendency and be certified in "animal welfare".

Kindness and justice are what should define us as humans, otherwise we're not different from any other animal. Is heartless technology something we want to take pride on? If evolution gave us conscience, let's use it to help those that need it the most. Now is time to use this new understanding about animals as sentient beings, to retribute all they have done and continue doing for us. It is only fair.

Is it really necessary to keep animals in such small cages to be productive? Is it really necessary to ignore their needs and emotions just to satisfy our hunger? No, definitely not. 

menos sufrimiento con igual o mayor productividad? Si esto implicara costos adicionales de producción, ¿estaríamos dispuestos a pagar más a cambio de animales felices?

Es comprensible que nuestros antepasados cazaran para saciar su hambre, pero ahora se ha vuelto excesivo. Ser vegano es sin duda una opción, pero no la única; ser vegetariano ayudaría, pero el problema no es realmente que los animales mueran, todos los seres vivos lo hacemos; el problema es cómo viven. Tengamos en cuenta que, si estos animales estuvieran en libertad, podrían ser cazados por otros depredadores.

Afortunadamente, hay una manera de disminuir todo este dolor, seguir siendo productivos y satisfacer nuestras necesidades alimenticias: la agricultura al aire libre. *Free range farming* consiste en granjeo a baja escala donde no se utilizan jaulas; los animales tienen acceso a espacios al aire libre donde pueden interactuar entre ellos, jugar, comer y ser tan instintivos como puedan con pocas restricciones. En contra de la creencia popular, la cría al aire libre ahorra dinero en alimento para los animales y es más saludable. La calidad de producción y el sabor son definitivamente mejores cuando el animal come lo que debe comer y satisface todas sus necesidades en la naturaleza. Seguro hay aspectos negativos también, como depredadores o daños en los jardines, pero nada que no pueda solucionarse con algo de logística y un buen corazón. ¿No sería más humano proporcionar un entorno decente a quienes nos alimentan y contribuyen a nuestra existencia?

Las grandes industrias dominan la producción cárnica y láctea, alejándonos de la forma en que solíamos interactuar con la naturaleza donde habitábamos con el resto de seres vivientes, no por encima de ellos; coexistiendo, en lugar de explotar todo desproporcionadamente. Sin embargo, algunos productores locales han comenzado a notar un cambio de perspectiva en los consumidores que ahora se preocupan por la procedencia de lo que comen. Más temprano que tarde, para mantenerse competitivas, estas industrias deberán alinearse con esta tendencia y certificarse en "bienestar animal".

La bondad y la justicia es lo que debería caracterizarnos como humanos, de lo contrario no somos tan diferentes de cualquier otro animal. ¿Es una tecnología despiadada algo de lo que queremos estar orgullosos? Si la evolución nos dio conciencia, usémosla para ayudar a aquellos que más lo necesitan. Ahora es el momento de poner en práctica este nuevo entendimiento sobre los animales como seres sintientes para retribuir todo lo que han hecho y continúan haciendo por nosotros. Solo es lo justo.

¿Es realmente necesario mantener a los animales en jaulas tan pequeñas para ser productivos? ¿Es realmente necesario ignorar sus necesidades y emociones solo para satisfacer nuestra hambre? No, definitivamente no. 