

Instrucciones para gritar

Valentina Tejada Pérez

Artista Plástica, val.tjadap@gmail.com.

Morderse los labios, las mejillas, la lengua, las manos
hasta hacer añicos el miedo a tener miedo.

Regurgitar todas las palabras en alaridos que hacen perder su significado.

No es gritar las palabras que nos han intentado enseñar con una definición muerta,
sino gritar las palabras vivas que sangramos.

Inhalar impotencia y exhalar desesperación,

Des-esperar. Dejar de esperar.

Ya no esperar nada, pero sentirlo todo en carne viva.

Gritar no es solo abrir la boca para que actúen las cuerdas vocales,
pareciera más como intentar extenderse para abarcar al mundo y abrazarle,
porque todos necesitamos un consuelo para seguir resistiendo.