

BEATRIZ MARÍA MOLINA VÉLEZ. SU LEGADO A LA TERAPIA FAMILIAR EN COLOMBIA – IN MEMORIAM

Ángela María Quintero Velásquez*

Departamento de Trabajo Social. Universidad de Antioquia. Medellín. Colombia

OBJETO DE LA RESEÑA

Fundación Bienestar Humano, Grupo Sistémico de Medellín. Medellín: Todo gráficas Ltda. 2009. 388 p.**

Beatriz María Molina Vélez (1947-2008)

Originaria de Medellín (Antioquia), trabajadora social graduada de la Universidad Pontificia Bolivariana (Medellín), con Maestría en Trabajo Social, Houston-Texas-EEUU, y especialización en Terapia Familiar en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Salud Mental de Texas. Trabajadora Social y Jefe del departamento de Trabajo Social del Hospital Mental de Antioquia entre 1970 y 1971. Trabajadora Social del Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia, entre 1971 y 1983. Profesora titular de la misma dependencia desde 1983 hasta su jubilación, en 2002. Allí mismo fue fundadora de las Clínicas, de Los Martes, de Terapia Familiar, de la Especialización de Terapia Familiar, entre otros. Además, ha sido acreedora a varias distinciones nacionales y académicas.

Socia de la Fundación para el Bienestar Humano y miembro de su Comité de Familia. Afiliada activa de las asociaciones: Asociación Americana de Terapia de Familia y Pareja (American Association for Marriage and Family Therapy, AAMFT-USA), Academia Americana de Terapia Familiar (American Family Therapy Academy, AFTA-USA) y Asociación Internacional de Terapia Familiar (International Family Therapy Association, IFTA).

Docente nacional en pre y posgrado (Universidades: Antioquia, Pontificia Bolivariana, Cartagena), investigadora, autora, terapeuta privada, consultora y conferencista internacional. Es considerada como una pionera de la Terapia Familiar en Medellín y Colombia, tanto en su producción escrita, como en su práctica profesional y universitaria.

* Licenciada en Trabajo Social, Magíster en Orientación y Consejería. Docente e investigadora, Departamento de Trabajo Social, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas. Universidad de Antioquia. Medellín. Correo: jesus@une.net.co

** De manera inusual en un ex libris, la reseña del autor no es acerca del compilador como se anuncia, sino que la referencia versa sobre la persona objeto del homenaje editorial.

RESUMEN OBJETIVO Y ANALÍTICO

Con la financiación de la Fundación para el Bienestar Humano, ONG que cumple funciones educativas y promocionales, radicada en Medellín, pero con cobertura en todo el departamento de Antioquia, y la revisión documental de la producción intelectual individual de Beatriz María Molina Vélez, a cargo del Grupo Sistémico de Medellín (conformado por cinco trabajadoras sociales y tres psiquiatras), se realizó la composición de su obra como homenaje póstumo en su memoria durante la celebración de los 75 años de la Fundación.

La alianza de estas dos entidades con el fin de honrar los aportes de la trabajadora Social, docente e investigadora universitaria y autora Beatriz María Molina Vélez, que influyó a varias generaciones de trabajadores sociales, terapeutas y familias atendidas, consigue un libro derivado de una revisión documental de textos ya publicados y otros inéditos de uso académico, el cual se constituye en un material de culto en Trabajo Social, Medicina y Terapia Familiar.

El lector encontrará una organización lógica y temática que orientará su pesquisa y, aunque no hay una bibliografía final presentada de manera técnica, varios textos carecen de datos bibliográficos exactos y de bibliografía y algunos conceptos se calcan en varios de los textos, es una ruta de consulta ineludible en esta construcción social de la *familia*.

ESTRUCTURA DEL TEXTO

El libro inicia con *Semblanza de Beatriz María*, realizada por el psiquiatra y docente Alfredo de los Ríos, quien fuera su compañero de trabajo en el Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia, durante 30 años. Resalta su función como terapeuta y pionera en la divulgación del pensamiento sistémico desde los años 70. El lector visualizará su activo papel como Trabajadora Social y profesional en el abordaje psicosocial.

La estructura del texto divide la prolífera producción de Beatriz María en tres capítulos:

1. Desde lo teórico, epistemología y aplicación terapéutica:

Un texto clásico en la formación de todos los profesionales de pre y posgrado es *Familia*, que antecede la obra. Desde la época de su publicación destacada¹ y

¹ MOLINA, Beatriz. *Familia*. Colección de Fundamentos de Medicina, Psiquiatría. Medellín: CIB. 1985.

durante varios años, fue una referencia bibliográfica obligada, que resaltaba el aporte del Trabajo Social a una disciplina joven y disputada por los denominados clínicos, cual es *Familia*. Dada la vigencia, se enfatiza en la Figura 1, Sistemas y Familia, la cual hasta la fecha es un referente didáctico para nuestro ejercicio docente y universitario y un acercamiento gráfico al pensamiento sistémico para los legos.

Los otros títulos son: *Origen y perspectivas de la terapia familiar en Colombia; Génesis, desarrollo y práctica de la terapia familiar; Terapia Familiar; Nuevos rumbos de la terapia familiar: una puerta hacia el siglo XXI; Vicisitudes de la familia: proyección hacia el siglo XXI, un enfoque sistémico; Fortalezas de la familia colombiana, salud individual y familiar; De los cambios en las familias y los cambios en la terapia*. Representan un conjunto de escritos que han constituido fuente de consulta permanente para varias promociones de profesionales de Trabajo Social, formados en las universidades de Antioquia y Pontificia Bolivariana, de Medellín.

En base al acceso privilegiado a la literatura anglosajona –dado el dominio Beatriz María de esta lengua, adquirido en la Especialización y la Maestría en Estados Unidos–, su traducción y la indagación permanente en el naciente campo de la Sistémica, elaboraba ponencias, conferencias y artículos didácticos con sólida argumentación epistemológica, para divulgar y fomentar el conocimiento del tema en cátedras, centros sanitarios, asociaciones, entidades y comunidad en general.

De igual manera, por su pedagogía, claridad en los conceptos y al mismo tiempo rigor, fueron textos de referencia bibliográfica en las primeras especializaciones, diplomados, cursos de actualización, servidos sobre Familia, tanto en contextos no clínicos como clínicos. Todos bajo la égida de la multidisciplinariedad y el paradigma moderno del conocimiento.

El capítulo 1 recorre la producción de la profesora Molina en los años 80 y 90 y no es gratuito que sea el apartado más extenso del libro, dado que la selección realizada por el Grupo Sistémico focaliza los escritos individuales (se reporta otro número considerable de co-autorías), que han guiado la capacitación y entrenamiento de trabadores sociales y terapeutas sistémico-relacionales durante varias décadas y, como tales, son clásicos de infalible lectura para quienes se precian de ser expertos o especialistas en Familia.

2. Desde la clínica: familia y salud mental

Capítulo que referencia nueve documentos, que en el mismo estilo didáctico, argumentado y coherente, sustenta la relación entre Familia y Salud Mental, en una perspectiva multidisciplinaria. Contiene: *Familia y salud mental; Aplicación de*

la terapia familiar en el campo de la salud mental; Perspectivas de abordaje terapéutico de la familia colombiana; Intervención con familia desde un enfoque terapéutico; La terapia familiar y el abordaje de los problemas de relación; Crisis familiares, evaluación, abordaje y prevención; Terapia familiar y farmacodependencia; Aspectos sociofamiliares de la adolescencia, y La investigación de impacto en el campo de la familia. Son ponencias que desde la década del 90 argumentan la ineludible conexión entre familia y un campo de acción en transformación: salud mental. Destacadas por la participación de Trabajo Social y las inmejorables condiciones para aplicar el pensamiento sistémico y revolucionar la Atención Integral a la Familia.

Con el mismo parámetro de análisis referenciado, estos manuscritos de importancia histórica examinan en sus diversas vertientes la aplicación del pensamiento sistémico en el área de salud mental; dominio de competencia y tradición jerárquica de la Medicina. Con argumentos constructivistas, relacionales, sociológicos, la profesora Molina introduce la validez, tradición y aportes significativos de los profesionales de las ciencias sociales y, de manera explícita o implícita, del trabajador social en el contexto continental y nacional.

3. Desde el abordaje: familia y violencia

Contiene: Visión general sobre violencia conyugal; Aportes de la terapia familiar en el abordaje de la violencia sociofamiliar; Familia y secuestro en Colombia: una expresión de violencia y un desafío para la terapia familiar; Qué piensa y qué puede hacer la terapia familiar por la violencia intrafamiliar.

Los cuatro originales seleccionados consideran la violencia familiar en una evolución que abarca desde los planteamientos científicos primigenios –que para los años 70 eran exigüos e inexactos– hasta evolucionar en una de las últimas investigaciones que realizó la profesora sobre Familia y Secuestro, en la cual concreta elementos de análisis socio-políticos de la coyuntura colombiana.

En este artículo de uso interno, la autora anuncia ya algunos de los hallazgos y planteamientos novedosos de la investigación desarrollada con un equipo multidisciplinario, titulada *El secuestro: su repercusión en las creencias y en la estructura de relaciones en un grupo de familias antioqueñas*²; tema de máxima actualidad en la situación nacional y que contribuye a dar pautas de acción social y de programas institucionales más específicos.

² MOLINA, Beatriz. El secuestro: su repercusión en las creencias y en la estructura de relaciones en un grupo de familias antioqueñas. En: Revista Colombiana de Psiquiatría, 2003, vol.32, no.1. p. 27-50.

Este capítulo expresa el enlace entre la trayectoria clínica, docente e investigativa de la profesora Molina, con argumentación sistémica y el análisis de contexto, que bajo ese paradigma expande la mente e incorpora la complejidad de los fenómenos. También destaca sus planteamientos pioneros sobre las nuevas formas de relaciones de las parejas y la comprensión circular y probabilística del conflicto.

VALORACIÓN CRÍTICA

De la pluma de los textos referenciados, más otros tantos que circulan en la comunidad académica y terapéutica, y del verbo de la profesora, conocimos y asumimos los vocablos novedosos de funcionalidad/disfuncionalidad, entrevista colaborativa, emociones expresadas, psicoeducación, construccionismo social, cibernética de segundo orden, sistémica, equipos reflexivos, autopoiesis, teoría general de sistemas, entropía, sistema del lenguaje colaborativo, entre otros.

De igual manera, conocimos las referencias de los clásicos Bateson, Watzlawick, Bowen, Bertalanffy, Anderson, Goolishian, Whitaker, Palazzoli, Maturana, Haley, Hoffman, Madanès, Satir (los tres últimos asistentes sociales), entre varios de los íconos del pensamiento sistémico relacional. Resalta además la alusión frecuente a los orígenes y pioneros de la investigación en familia y de la terapia familiar en Colombia: la maestra Virginia Gutiérrez de Pineda, Francisco Cobos, Tulio Estrada, Álvaro Villar Gaviria, Ligia Echeverri, Ángela Hernández, Sergio Henao, Hernán Henao y Lucero Zamudio.

Quienes cumplimos funciones docentes y comprendimos esta nueva forma de percibir los dilemas humanos bajo la tutela laboral y universitaria de Beatriz María Molina, anotamos en nuestro repertorio académico y profesional los textos del capítulo 1 y 2 como parte de la fundamentación del paradigma moderno del conocimiento y del pensamiento sistémico y la viabilidad de incorporar la formación de las Ciencias Sociales en la convergencia con las Ciencias naturales, propugnando por superar la jerarquía de las profesiones.

Ello se constituye en uno de los legados más significativos de esta antología: argumentar y promover la multidisciplinariedad y la colaboración de las áreas del conocimiento, a la luz de los cambios de paradigma. Ello hace evidente el papel preponderante de los titulares de trabajo social, cuya profesión honró siempre Beatriz María Molina.

CONCLUSIÓN

La contribución histórica del papel de Beatriz María Molina Vélez en Trabajo Social está reconocida en los estudios contemporáneos del Trabajo Social Familiar y la Sistémica en Colombia.

La primera tendencia es registrada con más fuerza en el continente latino, con excepciones como Colombia, donde el papel del profesional de Trabajo Social en la Terapia Familiar Sistémica ha sido pionero y decisivo –ya sea individual o en equipo– desde la década de los 70, en la cual se introdujo esta novedosa modalidad terapéutica, con la perspectiva de ser una manera diferente de analizar los dilemas humanos y las relaciones familiares. Para la muestra están dos eventos: I Encuentro Nacional de Terapia Familiar en 1984, con Salvador Minuchin como ponente central, y II Encuentro Nacional de Terapia Familiar en 1987, a cargo de Carlos Sluzki; organizados ambos por el Departamento de Psiquiatría (Clínica de Terapia Familiar³) y el Departamento de Trabajo Social, uno y otro de la Universidad de Antioquia, en Medellín.

Sólo queda invitar a la academia, al gremio, a las instituciones, a la lectura de esta compilación, que a la vez que honra el legado de una destacada e imperecedera profesional, referencia en su contenido la evolución de los paradigmas y la convergencia de las ciencias en los contextos clínicos y no clínicos de la atención socio-familiar.

Para Beatriz María y su legado: el agradecimiento perenne por tan generosos y significativos aporte en un tema tan nuestro.

³ Liderada por la Licenciada en Trabajo Social formada en Houston en Terapia y profesora universitaria, Beatriz María Molina Vélez y la participación de otras dos trabajadoras sociales con funciones asistenciales.