

Implantación del fisioterapeuta en los equipos españoles de elite. El caso del balonmano español

Implementation of physiotherapist in elite team spanish. The case of spanish handball

Vicenç Hernández-González

Correo: vvicens_h_g@didesp.udl.cat

Mónica de Vega Casasas

Correo: mvega@didesp.udl.cat

Carme Jové-Deltell

Correo: carme.jove@didesp.udl.cat

Joaquín Reverter-Masia

Correo: reverter@didesp.udl.cat

Grupo Consolidado Movimiento Humano (SGR). Generalitat de Catalunya. Universidad de Lleida, Sección de Educación Física y Deportiva. Lleida España.

Resumen

Objetivo: identificar el número y el modo de contratación de los fisioterapeutas en los equipos españoles de élite de balonmano, a lo largo de varias temporadas. **Material y métodos:** estudio longitudinal, descriptivo y comparativo en equipos provenientes de dos temporadas de balonmano. Se llevó a cabo con dos periodos de recogida de datos, al principio de la temporada 2004/2005 y ocho años después, temporada 2013/14, a los equipos de máxima categoría. La muestra total del estudio está compuesta por 24 preparadores físicos pertenecientes a 24 equipos de la liga ASOBAL. El cuestionario, validado y viabilizado, utilizado fue el creado por Reverter et al. (2008). **Resultados:** de los resultados del estudio se desprende que ha habido implantación de los servicios de fisioterapia en la mayoría de los equipos españoles de élite de balonmano. Laboralmente, la contratación se ha realizado en su mayoría a tiempo completo. **Conclusiones:** la conclusión más relevante del estudio es la implicación cada vez mayor de los fisioterapeutas en los equipos multidisciplinares de los equipos deportivos de élite. Las asociaciones

de fisioterapia deben seguir trabajando para conseguir la incorporación del fisioterapeuta en la mayoría de equipos y modalidades deportivas.

Palabras clave: Fisioterapia, Medicina deportiva, Patología

Summary

Objective: Identify the number and mode of recruitment of physiotherapists in the Spanish elite handball teams, over several seasons, is the primary objective of this work. **Material and methods:** This is a descriptive, longitudinal, comparative study in two seasons teams from handball. It was carried out with two periods of data collection at the beginning of the season 2004/2005 and eight years later 2013/14 season, teams top flight. The total study sample consists of 24 trainers of the 24 teams in the league ASOBAL. The questionnaire, validated and made viable, used was created by Reverter et al. (2008). **Results:** The results of the study show that there has been implementing physical therapy services in most of the Spanish elite handball teams. At work, recruitment has been done mostly full time. **Conclusions:** The most important conclusion of the study is the increasing involvement of physiotherapists in multidisciplinary teams of elite sports teams. Physiotherapy Associations should continue working towards the incorporation of the physiotherapist in most teams and sports.

Keywords: Physiotherapeutic, Sports Medicine, Pathology

Introducción

La existencia de servicios de fisioterapia en los deportes de equipo españoles, y más concretamente en los equipos de balonmano, es relativamente joven (Reverter et al., 2008). Su débil implantación contrasta, hoy en día, con la existente en otros países de nuestro entorno e, incluso, con la de países menos desarrollados económicamente (Martín, 2012). Realmente, podemos decir que actualmente son muy escasos los miembros del cuerpo técnico de un equipo de elite de balonmano en España que rechazan los servicios de fisioterapia (Mazón & García, 2010).

La presencia de fisioterapeutas específicamente formados, garantiza la calidad del servicio a los deportistas (Bulley & Donaghy, 2005). A este respecto, podemos recordar que, de los diferentes estudios de epidemiología lesional en balonmano, se desprende la necesidad de disponer de fisioterapeutas para la recuperación y prevención de las diferentes patologías aparecidas durante una temporada (Mónaco et al., 2014). Tal y como apuntan Mazón & García (2010), el trabajo de fisioterapia es fundamental para el correcto tratamiento preventivo y lesional de los jugadores, teniendo que ser por derecho propio dotada de una mayor relevancia dentro del cuerpo técnico y unas mejores condiciones laborales.

El objeto del estudio es conocer la implantación de la figura del fisioterapeuta en los equipos profesionales de balonmano españoles, en un estudio longitudinal con dos momentos temporales de recogida de datos.

Material y métodos

Se trata de un estudio longitudinal, descriptivo y comparativo en equipos provenientes de dos temporadas de balonmano. Se llevó a cabo con dos periodos de recogida de datos, al principio de la temporada 2004/2005 y ocho años después, temporada 2013/14, a los equipos de máxima categoría.

Sujetos

Para determinar los objetivos propuestos, se entrevistaron a aquellos responsables de la preparación física de los equipos masculinos que participaron durante la temporada 2004/05 y 2013/14 en la liga española de máxima categoría de balonmano (ASOBAL). La muestra total del estudio está compuesta por 24 preparadores físicos pertenecientes a 24 equipos de la liga ASOBAL.

Cuestionario

El cuestionario, validado y viabilizado, utilizado fue el creado por Reverter et al. (2008).

Recogida de datos

Se contactó con los preparadores físicos mediante una carta, en la que se describía el proyecto. Fue remitida a las direcciones oficiales de todos los equipos. Los objetivos de la carta fueron explicar el propósito de la prospección, la confidencialidad de la información y la motivación de los investigadores para realizar la prospección. Después de dos semanas, una llamada telefónica a la sede oficial de los equipos fue realizada con objeto de hablar personalmente con cada preparador físico. Varios intentos fueron realizados para contactar por teléfono y e-mail con aquellos preparadores físicos que no pudieron ser localizados inicialmente. Finalmente, 24 preparadores físicos participaron en el estudio (Tabla 1).

Tabla 1. Datos de la muestra

		Balonmano	
Liga		ASOBAL	
Temporada		2004/05	2013/14
Número de equipos (n = 32)		16	16
Número de equipos entrevistados (n = 24)		14	10
Ratio de respuesta 75 %		87.5%	62,5%
Los datos están expresados en porcentajes			

Análisis Estadístico

Los datos son expresados en porcentajes. Este análisis fue realizado con el SPSS 17.0 para Windows. El nivel de α fue situado en 0.05

Resultados

La Tabla II, muestra el porcentaje de equipos con algunos de los profesionales analizados. Más específicamente, se destacan aquellos equipos con profesionales contratados a tiempo completo y a tiempo parcial.

Todos los equipos tuvieron un entrenador. El porcentaje de equipos con un fisioterapeuta, un médico, un entrenador de acondicionamiento físico y un entrenador asistente fue significativa (> 80 %). Sin embargo, se han observado importantes diferencias a lo largo del tiempo en la dedicación de estos profesionales:

Todos los equipos tenían fisioterapeuta en la temporada 2013/2014, no ocurriendo lo mismo en la temporada 2004/05.

El 70% de los fisioterapeutas están contratados a tiempo completo en la temporada 2013/14, y en la temporada 2004/05 no había ninguno ($p < 0,001$).

La figura del preparador físico tiene presencia en todos los equipos y es contratada a tiempo completo en el 50% de los equipos, y no ha habido variaciones en el transcurso del tiempo.

En la temporada 2004/05 ningún equipo tenía un entrenador asistente contratado a tiempo completo, y en la temporada 2013/14 el 70% de los equipos ($p < 0,001$).

Un porcentaje relevante de equipos ha contratado los servicios de masajistas y utileros respecto a la temporada 2004/05 ($p < 0,001$).

Del mismo modo, los servicios de un psicólogo del deporte fueron poco frecuentes en la temporada 2004/05, produciéndose un incremento significativo en la temporada 2013/14.

Todos los equipos tienen un médico y su contratación a tiempo completo se ha incrementado a lo largo del tiempo (21,9% versus 50%).

Tabla 2. Equipo multidisciplinar

	2004/05		2013/14	
	Completo	Parcial	Completo	Parcial
Primer entrenador	100	0,0	70,0	30,0
Preparadores físicos	50,0	50,0	50,0	50,0
Entrenadores asistentes	0,0	85,7	70,0	30,0
Médicos	21,9	78,6	50,0	50,0
Fisioterapeutas	0,0	92,9	70,0	30,0
Masajistas	0,0	21,4	30,0	30,0
Psicólogos	0,0	14,3	20,0	10,0
Utileros	0,0	28,5	50,0	20,0
Otros profesionales	0,0	21,4	20,0	10,0

Los datos están expresados en porcentajes

Discusión

Los resultados muestran que el uso de los servicios de fisioterapia en las ligas nacionales de balonmano, se ha incrementado de manera exponencial con los años. Además, sólo tres equipos, de los analizados, no tenían contratado a tiempo completo a un fisioterapeuta. Que se tenga conocimiento, hasta la fecha, ningún estudio ha analizado la implantación del fisioterapeuta en los equipos profesionales de balonmano a lo largo de varias temporadas. Polo et al. (2007), analizan la labor del fisioterapeuta en los equipos nacionales de esquí de fondo, concluyen afirmando que el fisioterapeuta es el profesional que mejor puede realizar la función preventiva de las lesiones y destacan que su presencia es esencial para la consecución del máximo rendimiento.

En general, se ha producido un incremento del resto de profesionales a tiempo completo en los equipos multidisciplinares, destacando los entrenadores asistentes, masajistas, médicos y utileros, aunque no siempre su contratación es a tiempo completo.

Bulley & Donaghy (2005) concluyen que las asociaciones de fisioterapia también tienen su parte de responsabilidad en la implantación y reconocimiento adecuado de la fisioterapia como una parte importante para mejorar el rendimiento deportivo de los atletas. Las organizaciones de fisioterapia, y específicamente de fisioterapia deportiva, deben establecer más específicamente qué competencias profesionales son requeridas en la fisioterapia del deporte, y controlar qué servicios se ofrecen en el ámbito deportivo, con el fin de mejorar su calidad e intrusismo profesional. En este sentido, sería necesaria una mayor coordinación con las diferentes asociaciones y federaciones españolas vinculadas al mundo del deporte, por ejemplo, Asociación de Preparadores Físicos, Asociación de Médicos Deportivos.

En Europa, la Federation of Sports Physiotherapy (IFSP) ya ha desarrollado una serie de competencias y estándares en fisioterapia deportiva, con el fin de conseguir más competencias propias que faciliten la labor profesional (Bulley & Donaghy, 2005). Diversos autores (Bulley & Donaghy, 2005) y organismos, como IFSP, sugieren la necesidad de una formación específica de postgrado en fisioterapia deportiva, con el fin de promover la calidad de los servicios de fisioterapia deportiva. Estos estudios, junto con una experiencia clínica amplia y reconocida, daría paso a una acreditación internacional para ejercer la labor profesional en cualquier país del mundo, con las máximas garantías y eficacia (Phillips, 2009).

Conclusiones e implicaciones

Este estudio ha demostrado que los fisioterapeutas deportivos se han integrado en los equipos multidisciplinares de los clubes españoles de balonmano de manera muy considerable. Por otra parte, las instituciones y asociaciones de Fisioterapeutas deben seguir realizando una labor pedagógica con los responsables deportivos, con el fin de incorporar la figura del fisioterapeuta en el mayor número de equipos y modalidades deportivas posibles. Se recomienda la replicación de este estudio para determinar situaciones afines en otros deportes y contextos. En el futuro, sería necesario un estudio entrevistando a fisioterapeutas deportivos, directivos, académicos y responsables de asociaciones vinculadas al mundo deportivo, para determinar qué necesidades formativas, laborales y sociales son necesarias para mejorar, tanto en calidad como en cantidad, en la fisioterapia deportiva.

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales: los autores declaran que, para esta investigación, no se ha realizado experimentos con seres humanos ni en animales. *Confidencialidad de los datos:* los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes. *Derecho a la privacidad y consentimiento informado:* los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes. *Conflicto de intereses:* los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Referencias

- Bulley, C., & Donaghy, M. (2005). Sports physiotherapy standards: A minimum threshold of performance. *Physical Therapy in Sport*, 6(4): 201-207.
- Martín, R. (2012). Especialidades en Fisioterapia: revisión literaria. *Revista del CIDUI*, 1(1), 1-15. [Ir al documento](#)
- Mazón, J.L., & García, P.C. (2010). Incidencia lesional en el ámbito del Balonmano. El papel del fisioterapeuta y el entrenamiento en un equipo de Balonmano de nivel Medio. *Kronos*, 10(18), 31-36. [Ir al documento](#)
- Mónaco, M., Gutiérrez, J.A., Montoro, J.B, Til, L., Drobnic, F., Nardi, J. et al. (2014). Epidemiología lesional del balonmano de elite: estudio retrospectivo. *Apunts: Medicina de l'esport*, 49(181), 11-19. [Ir al documento](#)
- Phillips, N. (2009). Postgraduate specialisation in sports physiotherapy - academic or clinical expertise? *Physical Therapy in Sport*, 10(3), 83.
- Polo, S., Gumersindo, P., Fanlo, C., & García H. (2007). Fisioterapia en el equipo nacional de esquí de fondo. *Fisioterapia*, 29(6), 278-287.
- Reverter, J., Legaz, A., Munguía, D., & Barbany, J.R. (2008). The conditioning services in elite spanish clubs of team sports. *Internationa Journal of Sport Science and Coaching*, 3, 431-443.