

NOTAS ACADÉMICAS Y PROFESIONALES

QUERER SER DELGADO: OBSESIÓN QUE NOS LLEVA A ENFERMARNOS

JOSÉ GUILLERMO CASTRO LONDOÑO

COORDINADOR DEL CENTRO DE INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN DE MEDICAMENTOS, ALIMENTOS, COSMÉTICOS Y PRODUCTOS NATURALES DE LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA -CIDUA-
DOCENTE DE LA FACULTAD DE QUÍMICA FARMACÉUTICA

La televisión, el cine, las revistas, la publicidad, tienden a identificar éxito, belleza y aceptación social con cuerpos delgados e inducen a muchos adolescentes con problemas de inseguridad o desconfianza en sí mismos a obsesionarse por conseguir ese cuerpo escuálido que se nos vende como modelo de perfección¹. La siquiátrata Lucrecia Ramírez, coordinadora del Grupo de Salud Mental de las Mujeres, de la Universidad de Antioquia, concluye que el problema combina múltiples factores. Por un lado está el narcotráfico, que importa un modelo de belleza ajeno y que convierte a la mujer en objeto de intercambio comercial como en las ferias equinas. Por otro lado, la apertura del clóset de la moda, que mostró ser una opción de vida rentable a corto plazo, y finalmente está la falta de oportunidades a las mujeres².

Anorexia y bulimia

Ese afán de querer ser delgados fomenta la anorexia, más frecuente en la mujer que en el varón en una proporción de 10 a 1, y la bulimia que se da con una incidencia 4 veces mayor que la anorexia. Diversos estudios plantean que entre el 3 y el 10% de las chicas que han participado en ellos, las padecen. Entre el 50 y el 60% de los casos se cura y en el resto de pacientes se vuelve una enfermedad crónica. La mortalidad por anorexia es de un 10%. En los países desarrollados la anorexia nerviosa afecta aproximadamente a una de cada 200 jóvenes entre 12 y 14 años y aunque las mujeres jóvenes (chicas entre 14 y 18 años) siguen siendo el colectivo más afectado, los varones, las mujeres maduras y los niños/as menores de 12 años comienzan a sumarse a la lista de víctimas de esta afección¹.

Las cifras son alarmantes. Un estudio realizado en 2003, con 475 antioqueñas entre los 10 y los 19 años, por el Grupo Académico en Trastornos de la Conducta Alimentaria, de la Universidad de Antioquia, encontró que el 17,7% eran anoréxicas, un

porcentaje tres veces superior a la media mundial. La situación ha llegado al extremo de que, en un hecho sin precedentes, Inexmoda, responsable de la organización de Colombiamoda y Colombiatex, ha invitado a las agencias de modelaje a adoptar una especie de autorregulación que retire de las pasarelas a las jóvenes que no estén bien de salud².

La anorexia es una enfermedad mental que consiste en la pérdida voluntaria de peso y un intenso temor a la obesidad¹. La bulimia es un desorden alimenticio causado por la ansiedad y por una preocupación excesiva por el peso corporal y el aspecto físico. Se caracteriza por episodios repetidos de ingesta excesiva seguidos de provocación del vómito, uso de laxantes, dietas exageradas y/o abuso del ejercicio para controlar el peso³.

Tratamiento farmacológico de la obesidad

Desde hace varios años algunos gimnasios y centros de estética han venido ofreciendo como parte del menú para hacerse a una figura esbelta, las llamadas “pastillas azules”. Estas fueron analizadas por la subdirección de medicamentos y productos biológicos del INVIMA en el año 2003, encontrando que corresponden a un producto farmacéutico alterado y fraudulento, sin ningún tipo de información sobre composición, número de lote, fecha de vencimiento, laboratorio fabricante, registro sanitario, nombre comercial. Por eso mismo, en febrero de 2005, este instituto envió una notificación a las secretarías de salud del país para que llevaran a cabo los decomisos respectivos, actividad que continúa vigente².

Las “pastillas azules” también fueron analizadas por el laboratorio de toxicología de la Universidad de Antioquia. El médico toxicólogo Ubier Gómez, del Hospital Universitario San Vicente de Paúl, estuvo presente en este estudio y afirmó que contienen anfetaminas y estimulantes como la seudofedrina; la pérdida de peso se produce porque se aumentan de manera artificial la adrenalina, la dopamina y la serotonina, que causan el deseo de estar activo. A esto se suma la disminución del apetito y el sueño.

Además de ser adictivas, el peligro del uso de estas sustancias consiste en que traen aumento de la presión arterial y de la frecuencia cardiaca, y se

ha encontrado un alto riesgo de muerte súbita a causa de arritmia maligna⁴.

La sibutramina es un medicamento aprobado por la FDA a principios de 1999 para el tratamiento prolongado de la obesidad. Su utilización se limita a pacientes con un índice de masa corporal -IMC- mayor a 30 ó mayor a 27 cuando presentan complicaciones como diabetes y/o dislipidemia. Actúa inhibiendo la recaptación de serotonina, dopamina y norepinefrina a través de sus dos metabolitos activos, provocando de esta manera un estímulo prolongado sobre el centro de saciedad, disminuyendo el apetito del paciente tratado, y generando -en forma paralela- un aumento en el gasto de energía.

Entre los efectos adversos más comunes aparece el aumento de la tensión arterial. Se presentan síntomas de sequedad bucal, constipación, cefaleas e

insomnio e incluso se han reportado algunos casos de psicosis. Cabe mencionar que en Gran Bretaña y en Italia se suspendió la venta de sibutramina por sus graves efectos adversos (incluso muertes), específicamente en pacientes cardiopatas mal controlados⁵.

¿Qué hacer para mantener un peso adecuado?

Comer sanamente (de todo y en forma moderada) y hacer ejercicio rutinariamente, permitirá al cuerpo mantenerse en el peso que necesita. En caso necesario se debe consultar con un especialista antes de iniciar una dieta; también cuando se empiece a detectar una pérdida desproporcionada de peso.

Si lográramos llegar a aceptarnos como somos los unos a los otros, todo el mundo sería más feliz, salvo la industria dietética que perdería todo un negocio de miles de millones de pesos.

1 <http://www.cipaj.org/doment62n.htm>

2 <http://www.klip7.cl/blogsalud/obesidad/2005/09/por-unos-kilos-de-mas.html>domingo, septiembre 11, 2005

3 <http://www.ondasalud.com/edicion/noticia/0,2458,4948,00.html>

4 www.eltiempo.terra.com.co/naci/2005-02-06/ARTICULO-WEB_NOTA_INTERIOR-1964294.html

5 <http://www.nutrinfo.com.ar/pagina/info/sibutram.html>

