

NOTICIAS DESDE EL CIDUA

*Margarita María Restrepo Garay*¹

El uso apropiado de los medicamentos requiere, entre otros aspectos, de una información oportuna, objetiva e independiente.

La investigación y el desarrollo de nuevos medicamentos día a día, la competencia de la industria farmacéutica y la proliferación de información que sobre los medicamentos aparece, han creado la necesidad tanto en los profesionales del área de la salud como en la comunidad, de ofrecer información objetiva e independiente en este campo.

Esta función la desarrollan los Centros de Información de Medicamentos. En nuestro medio contamos con el Centro de Información y Documentación de Medicamentos, Alimentos y Productos Naturales de la Universidad de Antioquia -CIDUA-, localizado en la Facultad de Química Farmacéutica, el cual suministra información en estas tres áreas.

Al CIDUA pueden acceder los profesionales del áreas de la salud y la comunidad en general para requerir información en aspectos como: reacciones adversas, interacciones entre diferentes medicamentos o entre éstos y los alimentos, la disponibilidad de estos insumos en nuestro país, medicamentos nuevos, medicamentos elaborados con base en recursos naturales aprobados en Colombia, el manejo y almacenamiento adecuado de los medicamentos y en general cualquier aspecto que se relacione con este campo.

La solicitud puede hacerse personalmente o a través de llamada telefónica o por correo electrónico.

Actualidad

La obesidad y el sobrepeso constituyen en la actualidad un importante problema de salud pública. Con repercusiones no solo a nivel físico sino también

1. MARGARITA MARÍA RESTREPO GARAY. Química Farmacéutica Docente, Directora CIDUA.
E-mail: mrestrep@catios.udea.edu.co - Teléfono: 2 10 54 55

psicológico, social y económico. Algunos autores han estimado que el costo directo de la obesidad en los países desarrollados, puede representar más del 5% del costo sanitario.

La obesidad es considerada como una enfermedad que se caracteriza por el aumento de la masa de grasa que se traduce en un incremento del peso corporal. El cuerpo humano consta de: agua, masa magra y masa grasa. No todo aumento de peso es una obesidad ya que el peso puede verse incrementado por un aumento de la masa magra o muscular como ocurre en los culturistas o por exceso de retención de líquidos como sucede en ciertas patologías como las insuficiencias cardíaca, hepática o renal.

En la mayoría de los casos ésta se debe a un alto contenido de la alimentación basado en las grasas, al consumo de alcohol, que aporta un número de calorías superfluas y a la vida sedentaria.

Se considera como una enfermedad crónica debido a su larga evolución y porque no existe ningún fármaco específico que la cure.

La obesidad se considera un factor de riesgo común a muchas

enfermedades crónicas y hace que se aumente tanto morbilidad como la mortalidad.

El tratamiento del paciente obeso requiere en primer lugar realizar una historia clínica completa con el fin de clasificar la obesidad y valorar el riesgo, teniendo en cuenta otras patologías asociadas. El objetivo es planear una estrategia terapéutica adecuada con unos objetivos para cada individuo.

Se requiere un abordaje integral del paciente obeso y en muchas ocasiones puede requerir la actuación de numerosos profesionales de la salud.

Los medicamentos han jugado un papel muy importante en el tratamiento de esta enfermedad. Los fármacos que se encuentran aprobados para este tratamiento, pueden producir importantes reacciones adversas, por lo que su utilización solo debe realizarse bajo prescripción médica.

Es fundamental planear estrategias de prevención y promoción de la salud con el fin de fomentar hábitos dietéticos saludables y favorecer la práctica de ejercicio físico desde épocas juveniles.